



ouderenzorg

**Annenborch**  
in Rosmalen

# De Binding

Nummer 7 - JULI 2024



## In deze Binding:

- Muziek op Annenborch
- Geluk zit in de kleine dingen
- Nieuwe rubriek: Brabantse wijsheden
- Nog veel meer







## Voorwoord

*Beste lezer van de Binding, hét huisblad van Annenborch,*

In deze Binding doen we het een keertje anders! Als 'gastschrijver' vind ik het super om wat te schrijven over iets wat binding geeft, de naam van ons huisblad zegt het al. Binding vindt overal plaats. Ook in de speeltuin van wijk 't Ven in Rosmalen.

Daar was ik namelijk op zondag 2 juni. Op misschien wel de eerste echte zonnige dag van het jaar, werd de piratenspeeltuin in wijk 't Ven geopend. Dit kwam tot stand doordat kinderen uit de wijk hun droomspeeltuin tekenden. En deze droom is werkelijkheid geworden. Bij deze bijzondere gebeurtenis was iedereen uitgenodigd: kinderen, opa's en oma's, buren, de oppas en ga zo maar door.

Ook was ik samen met Janneke namens Annenborch aanwezig. Met Annenborch als onderdeel van Rosmalen, zijn we allemaal graag betrokken bij wat er speelt in het dorp. Want iedereen die woont onder het dak van Annenborch, blijft op de 1e plek inwoner van Rosmalen!

Daarom vinden we het ook reuze belangrijk dat iedereen in Rosmalen leuk, gezond, lang en gelukkig oud wordt.

En dat doen we met dátgene wat iedereen goed doet: lekker eten & drinken, sociale contacten, bewegen én zin in de dag. Zodat we hier allemaal 'un goeien aard' kunnen hebben.

Nu het juni is zijn de eerste zonnestralen echt doorgekomen. De zomer staat onder andere voor een periode van groei, doen, naar buiten gericht en genieten. Laten we dus vooral met elkaar genieten van de frisse wind die ons tegemoetkomt.

Michiko Brands

Programmamanager Preventie & Gezondheid



## Inhoud

- 03. Voorwoord
- 04. Inhoud
- 05. Info
- 06. Koffie-uurtje
- 08. In memoriam
- 09. Jarige bewoners
- 10. Jarige medewerkers en vrijwilligers
- 11. Bewonersnieuws
- 12. Jubilaris
- 13. Huismeester vertelt
- 14. Terug naar toen
- 16. Muzikale middag
- 17. Nog meer muziek
- 18. Extra activiteiten
- 21. Het Bosch Stadslied
- 22. Voetbal
- 23. Geluk zit in de kleine dingen
- 24. Nieuwe rubriek: Brabantse wijsheden
- 25. Ingezonden brieven
- 26. Simon
- 27. Even voorstellen
- 28. Uitje personeelsvereniging
- 29. Expositie
- 30. Leden van de Cliëntenraad
- 31. Woordzoeker
- 32. Oplossing woordzoeker en Wificode



## Info

### Administratie

Dinsdag en woensdag van 09.00 tot 17.00 uur.  
Donderdag van 09.00 tot 12.30 uur.  
Woensdag en vrijdag gesloten.

### Kapsalon

Dinsdag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur.  
Zaterdag van 08.30 tot 13.00 uur.  
Maandag gesloten. Telefoonnummer 073-5212349.

### 't Winkeltje

Dagelijks geopend vanaf 08.00 tot 20.15 uur.

### WMO

U kunt telefonisch een afspraak maken via  
telefoonnummer 073-6159333.

### Livit

Voor het aanmeten van therapeutische kousen kunt u  
bellen met Livit, telefoon 088-2452372.

### Expositie

In juli exposeert de Kunstschilder groep Nuland op de  
1e etage (bij de kapper).

### Koffie-uurtje Cliëntenraad

Op donderdag 18 juli van 10.15 tot 10.45 uur in  
Gasterij De Hoef.

### Vertrouwens- persoon Cliënt

Annemarie Hopstaken  
vertrouwenspersoonclient@annenborch.nl  
Post kan in de blauwe brievenbus tegenover de receptie

## Koffie-uurtje cliëntenraad

donderdag 20 juni 2024

Wat jammer om te merken dat de opkomst voor het koffie-uurtje weer zo laag is. Misschien kunnen we deze zomer iets verzinnen om het aantal aanwezige bewoners te verhogen zegt Janneke. Het is wel fijn dat de vaste kern van bewoners ook nu weer aanwezig is.

Hanneke Welten, de voorzitter van de Cliëntenraad, is afwezig want haar zoon is vandaag jarig. Gefeliciteerd Hanneke.

Harm Vissers is weer druk geweest de afgelopen tijd. Hij was druk met het nieuwe meubilair en de inrichting van de Gasterij. De stoelen die nu in de Gasterij staan gaan langzaamaan echt stuk. Er moet regelmatig geschroefd worden in de stoelen om het allemaal veilig te houden. De oude stoelen maken ook veel herrie tijdens het schuiven omdat de viltglijders ontbreken dus het wordt echt tijd dat de nieuwe meubels komen.

Intussen zijn al wat kleine veranderingen in de Gasterij aangebracht en wie ziet er al verschil? Een van de aanwezige dames ziet al verschil in kleuren in de biljartruimte én er hangt een nieuwe klok! Op de nieuwe klok zitten gelukkig ook cijfers, zodat we wel weten hoe laat het is. De groene kleur die al is aangebracht in de biljartruimte matcht met de kleur van de print die straks op een andere muur komt te hangen.

Harm is gisteren ook bij een groothandel voor interieur geweest en daar heeft hij alvast vaasjes, plateautjes en bakjes voor suiker en melk gekocht en natuurlijk past dat allemaal bij de kleuren van het nieuwe interieur. Samen met Angelique Leenheers heeft hij ook voor de ramen van de Gasterij iets bedacht en mooie planten opgehangen. De aanwezige bewoners zijn blij met huidige veranderingen en iedereen is benieuwd naar het eindresultaat.

Lang hoeven we daarop niet meer te wachten want op 9 juli is het restaurant gesloten en dan wordt het opnieuw ingericht. Het Gelag is op 9 juli geopend zodat alle activiteiten overdag gewoon door kunnen gaan.

Ontbijten op 9 juli kan nog wel in de Gasterij maar na het ontbijt sluit de Gasterij. Na het ontbijt wordt het nieuwe interieur gebracht en geplaatst en vanaf vijf uur kan iedereen weer gewoon terecht in de Gasterij voor het diner.

Firma Lensen heeft laten weten dat alles volgens planning verloopt. 9 of 10 juli is er een feestelijk diner om de nieuwe inrichting te vieren.



Zijn er nieuwtjes vraagt Janneke?

Mevrouw Pennings is niet uit bed gevallen, maar krijgt vandaag toch een nieuw bed. Het is een mooi en veilig bed maar het is nog niet uitgetest. We zijn benieuwd hoe het slaapt.

Astrid is vandaag voor het laatst bij het koffie-uurtje. We negeren het voor nu maar komende donderdag is ze er voor het laatst na een 6-jarig dienstverband en dan nemen we afscheid. Ze ziet er veel jonger uit dan haar leeftijd dus de conclusie is 'werken bij Annenborch doet je goed'. Janneke vertelt dat Astrid verantwoordelijk was voor de projecten bouwen-verbouwen en alle evenementen. Daar maakte ze een draaiboek voor en dat liep dan altijd geweldig.

Dit jaar gaan er 12 mensen met pensioen en dat is bijna 7% van de collega's in dienstverband. Sinds corona (nu vier jaar) zijn dan 34 collega's uit dienst gegaan. We hebben nog steeds geen openstaande vacatures dus dat is in deze tijd een heel goed teken.

Sanna Boleij en Claudia de Poorter gaan binnenkort ook vertrekken naar een andere organisatie.

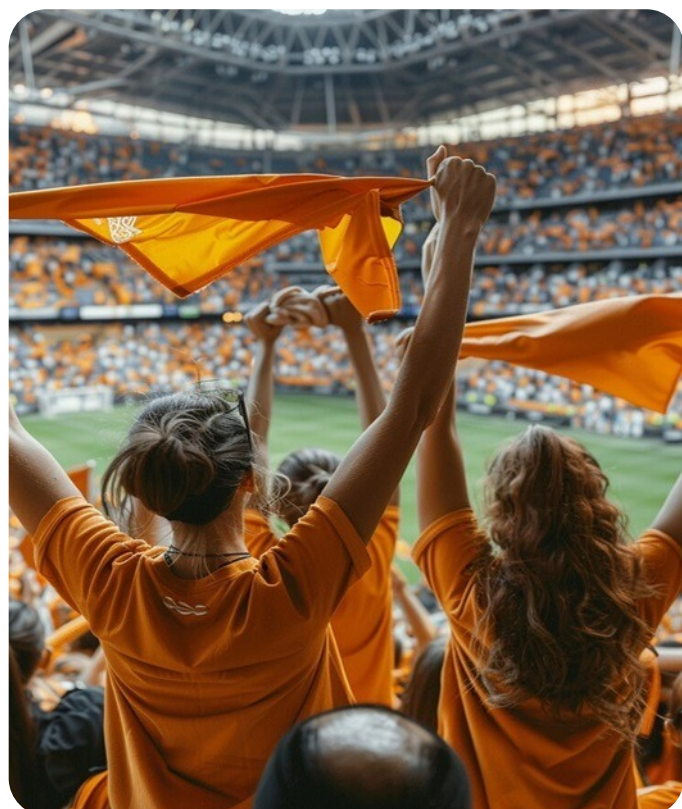
Het is mooi weer en wie heeft er last van Oranjekoorts? Zijn er mensen die een voetbalgokje met elkaar hebben geregeld? Een bewoner vertelt dat ze graag een groot scherm of televisie in de Gasterij aan wilde zetten maar dat dit niet mogelijk bleek. Kan Angelique Leenheers regelen dat de TV aanstaat in de huiskamer tijdens de voetbalwedstrijden? De aanwezigen zijn allen van mening dat er een tijdelijk voetbalcafé binnen Annenborch moet komen. Hopelijk halen we de finale, dan kunnen we nog veel wedstrijden op groot scherm samen kijken.

Wim van Son van de Cliëntenraad heeft een vraag over de toegankelijkheid van de website van Annenborch.

Wie kijkt er wel eens op de website van Annenborch? Hoe zijn de ervaringen? Er zijn aanpassingen mogelijk zegt Wim om de toegankelijkheid van de website te vergroten bijvoorbeeld een luisterfunctie, aangepast (groot) lettertype en eventueel een dyslexiefunctie. Wie gebruikt wel eens een telefoon om de website te bezoeken? Een bewoner geeft aan wel een training digitale vaardigheid gevolgd te hebben maar dit ging haar boven de pet. De Cliëntenraad gaat met het onderwerp aan de slag.

Fijne wedstrijd morgen!

Graag tot ziens op het volgende koffie-uurtje op **donderdag 15 augustus**.





## In memoriam

Dhr. M.J. Timmers  
Geboren: 06-03-1930  
Overleden: 10-06-2024

Wij wensen u heel veel sterkte toe!

*Sterkte met dit Verlies*





## Jarige bewoners, proficiat

### Bewoners die jarig zijn in juli

Verjaardag	Jarige bewoners	Huisnummer
07 juli	Mw. M.G.C. van der Plas-Linnenbank	de Linde 08
08 juli	Mw. A.M.P. Stohr-Sijstermans	de Linde 21
14 juli	Dhr. J.A. Dollevoet	de Linde 18
14 juli	Mw. F.W. de Gouw-Kappen	140
14 juli	Mw. A.P. Ondersteijn-Verstegen	186
16 juli	Dhr. K. Wuisman	74
19 juli	Mw. C.H.T. van der Kroft-Smit	Thuiszorg
21 juli	Mw. J.E.M. van der Linden-van Heck	de Linde 15
22 juli	Mw. E.H.M. Snels-Biemans	30

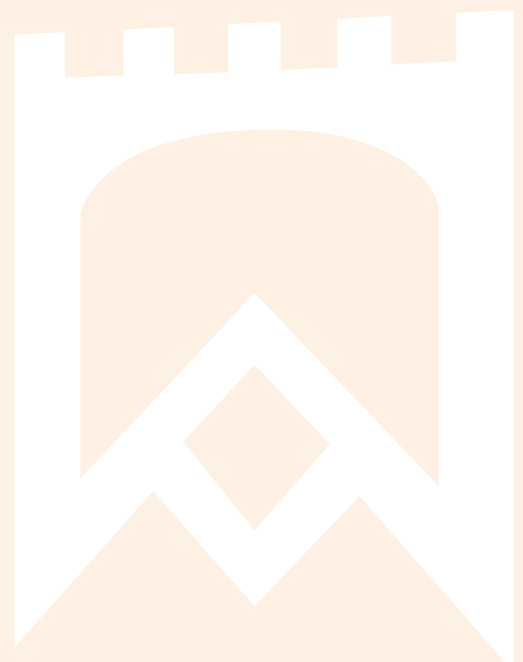
## Kroonjarigen

Mw. M.G.C. van der Plas-Linnenbank wordt op 7 juli 90 jaar!

Dhr. J.A. Dollevoet wordt op 14 juli 95 jaar!

Mw. F.W. de Gouw-Kappen wordt op 14 juli 90 jaar!

**Op deze dag hangen wij de Annenborch vlag voor u in top!**



## Jarige medewerkers en vrijwilligers, proficiat

### Medewerkers en vrijwilligers die jarig zijn in juli

06 juli	José van Wanrooij
07 juli	Ton van Hoey
08 juli	Lilian Gerritsen-Soeterbeek
09 juli	Maggy Vegers-van Duren
10 juli	Frieda Bogaart
11 juli	Michelle Bollen
13 juli	Mien van Zonsbeek-Timmers
13 juli	Luuk Houben
15 juli	Anko Blijenberg
15 juli	Trudy Dekkers
18 juli	Simon Walraven
19 juli	Lenthe Smits
20 juli	Linda Wilhart
23 juli	José de Gans-van Nuland
23 juli	Bert Brummelhuis
27 juli	Astrid van Loon-Peters ?????
29 juli	Diana Brok
30 juli	Moraya Bouleij
30 juli	Jacqueline Vos

## Bewonersnieuws

### Nieuwe bewoners

Mevrouw M.A.H.A.G. Duiven-Hardy is komen wonen in appartement 220.

De heer W.H. van Lier en mevrouw W.H.P. van Lier-Mulders zijn komen wonen in appartement 72.

Mevrouw C.W. van der Wijst-den Otter is komen wonen in appartement 22.

De heer H.C.M. Gardien is komen wonen in appartement 82.



## Jubilaris



Op 1 juli is Patricia de Lang-van Wijk, werkzaam in de verzorging, 12½ jaar in dienst bij Annenborch.



*12½ jaar in dienst!  
Van Harte  
Gefeliciteerd*

## Huismeester vertelt

### Juli 2024

Als ik dit zit te schrijven is de temperatuur buiten gelukkig weer wat omhoog gegaan na een periode van regen. Nu het weer wat warmer wordt kunnen de bewoners die een grijs kastje hebben in de berging (zie foto) deze weer op koelen zetten zodat het niet te warm wordt. Ook kunt u bij warmte het beste de gordijnen dicht houden zodat de warmte niet uw appartement in komt.



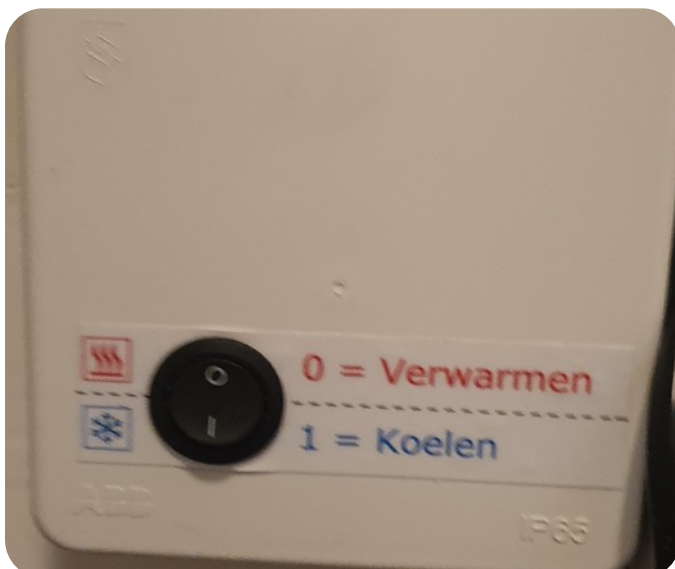
### Huismeestermap

Geef storingen of klussen altijd door aan de receptie die het in de map vermeldt. De receptioniste kan u vaak al verder helpen als er externen ingeschakeld dienen te worden. Uw klus of storing wordt vermeld in de map en zo kunnen we dan blijven controleren of het opgelost wordt of dat we het zelf dienen op te lossen. Ook tijdens mijn vakantie worden de klussen gewoon doorgezet en natuurlijk is Peter ook regelmatig aanwezig in het pand.

### Schilderwerk

U heeft ongetwijfeld gezien dat er op dit moment schilderwerkzaamheden worden uitgevoerd door de vakmannen van Hendriks schilderwerken(foto).Tot na de zomer vakantie zal er een steiger rond het pand staan en zullen er af en toe schilders bij u over de vloer komen om vanuit de binnenkant de kozijnen te schilderen.

Huismeester  
Frans van Fessem



## Terug naar toen

### 25 mooie herinneringen aan de zomers van vroeger

Vroeger waren zomers toch gewoon zomers? Altijd zon, altijd mooi weer. Of zijn de regendagen uit mijn geheugen verdwenen (zoals wel meer, de laatste tijd) en onthoud ik alleen de leuke dingen? Lome, lange dagen. Buiten spelen, een strikje in je haar, zeepkisten bouwen. Zwemmen in zee en op schoolreis naar de Efteling waar de fakir op zijn vliegende tapijt het hoogtepunt was. Vakantie-kiekjes met de boxcamera. Wie herinnert het zich nog?

#### *Zeepkist bouwen*

Een onderstel met wielen, een paar plankjes, een touw en een kist of grote doos. Meer was er niet nodig, voor een zeepkist. Je vader timmerde 'm voor je in elkaar. Het liefst ging je een helling af, dan kon je je eigen snelheid maken. En 's avonds op straat hield je races. Coureurs waren we!



#### *Jurkje met smockwerk*

De zomer verwelkomde je met gejuich, want dan kon je eindelijk je favoriete 'smockjurkje' weer aan. Je moeder smockte een jurkje door het te bewerken met rijgdraden en borduursteken. Door het borduurwerk bleven de ingeregen plooiën op hun plaats zitten en had je jurk een elastisch bovenstukje. Smocken, wie kan het nog?

#### *Op schoolreisje naar de Efteling*

Magischer dan de Efteling kon het leven niet worden. In het tijdperk vóór de python en de pirana stonden de sprookjesachtige attracties centraal, zoals de dansende rode schoentjes en de Lange Jan. Hoogtepunt waren de fakir op zijn vliegende tapijt en het sprookje van de Indische waterlelies. De dansende feeën vergat je je hele leven niet meer.

#### *Naar de speeltuin*

De allerleukste speeltuin van Nederland was 'De Bedriegertjes'. Met glijbanen, een loopschijf, de oceaangolf, de rodelbaan, het vliegend rad, de draaiton en een dwaaltuin. Het huisje van Hans en Grietje en een levensechte afbeelding van Roodkapje en de wolf. De bedriegertjes, dat waren de spuitgaten, waaruit op gezette tijden water omhoog spoot. 'De Bedriegertjes' bestaat niet meer. Maar vergeten zullen we het nooit!



### *Strik in je haar*

Het was de gewoonste zaak van de wereld toen we kleine meisjes waren: een strik in het haar. Je moeder had er genoeg klaarliggen. Ze waren knalrood, geel, blauw of groen en pasten bij je jas of zomerjurk. Met een haardspeldje zette ze ze vast. Wat is dat toch lang geleden! De strikken, waar zijn ze gebleven.

### *Pofbroek*

Als kind droeg je niet zomaar een korte broek. Nee, je droeg een pofbroek. Door je moeder zelf gemaakt, met elastiek dat om je benen knelde. Grote kans trouwens, dat je ook een babydoll had met een pofbroekje. Een beetje een mal kledingstuk, dat pofbroekje. Voor jongens en meisjes. Geleidelijk aan is het uit de gratie geraakt.

### *Bermtoerisme*

Bermtoerisme was vanaf eind jaren '50 razend populair. Picknicken met het hele gezin in de berm langs de snelweg. Klapstoeltje en thermoskan erbij. Het langsrazende verkeer deerde de bermtoeristen niet, ze vonden het juist gezellig. Wie kan het zich nu nog voorstellen?

### *Boxcamera*

Herinnert u zich dit nog? De boxcamera. Wie had 'm niet? Als je vader op een verjaardag of tijdens de vakantie een foto wilde maken, boog hij zich voorover, om van boven af in de lens te kijken. De camera hield hij voor zijn buik. Hij riep nog wat aanwijzingen, keek een paar keer zenuwachtig op en weer neer, en klak... drukte af. een trots bezit, zo'n camera.

### *Rolschaatsen*

In de lente pakte je je rolschaatsen weer uit de kast. Simpele dingen waren het: twee riempjes, een metalen verbindingstuk en wielen die binnen de kortste keren vierkant werden. Met een riem of veter bond je de rolschaatsen zo strak mogelijk om je schoenen heen. En racen maar!

### *Hotpants*

Als we denken aan mooie zomerdagen komt de herinnering aan de hotpants genadeloos bovendrijven. Een rage, vooral in de zomer van 1971. Je ouders werden gek als je in hotpants de deur uit ging, liefst met sexy hoge laarzen eronder. Benen die tot in de hemel rijkten en overall bewonderend gefluit. Zou het ons nog staan?

### *De witte was op 'de bleek' leggen*

Na het wassen spreidden veel moeders de witte lakens uit op 'de bleek', een grasveld in de tuin. De zon gebruikten ze als vlekkenverwijderaar; de was werd witter en frisser door het drogen op het gras. Woest waren ze, als we er als kinderen per ongeluk overheen renden of fietsten. Al het werk voor niets gedaan! Wie legt nog steeds de witte was op de bleek?



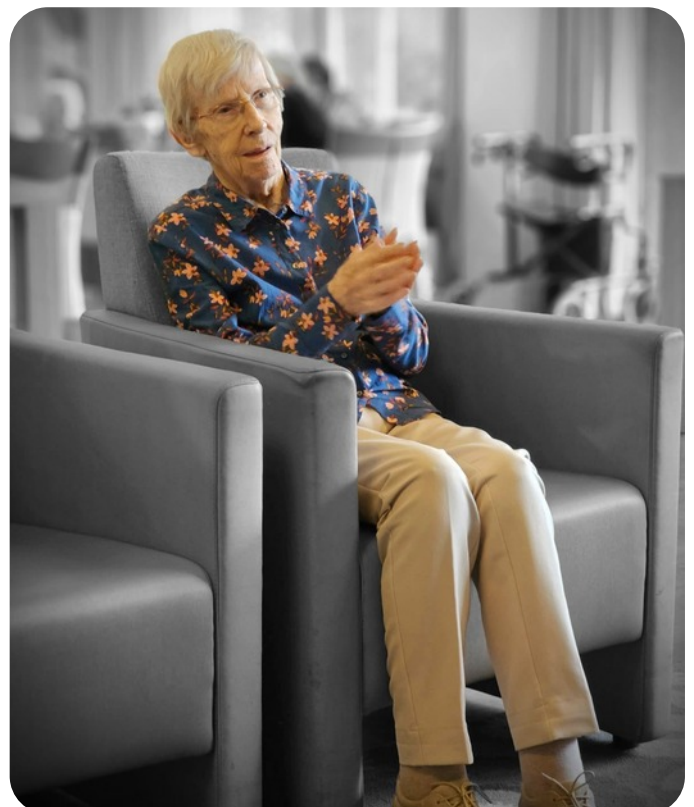
## Muzikale middag

Leo is de schoonzoon van een mevrouw die op De Linde woont en vroeg of hij met Yvonne muziek mocht komen maken.

Natuurlijk mag dat en zo kwam het dat hij en Yvonne op dinsdagmiddag 11 juni accordeon kwamen spelen.

Alle bewoners, familie en medewerkers die die middag aanwezig waren, hebben genoten van de prachtige muziek.

Een welkome verrassing; wij willen Leo en Yvonne nogmaals bedanken voor de fijne middag, namens alle bewoners, familie die aanwezig was en medewerkers.





## Nog meer muziek

Op een gewone zaterdagmiddag op Annenborch kwam orkest 'De Laatbloei­ers' een muzikale middag verzorgen in de Gasterij. De bewoners en overige bezoekers hebben een gezellige middag gehad.

Koor Voluum bestaan dit jaar 40 jaar en trak­teerde de bewoners van Annenborch op een prachtig optreden in de Gasterij. Het was een gezellige middag en genieten nog na. Voluum, nogmaals namens Annenborch gefeliciteerd en bedankt, graag tot een volgende keer.



## Extra Activiteiten

### Wat is er te doen in juli?

\*Activiteiten gaan door onder voorbehoud van wijzigingen. Het weekprogramma dat u als bewoner elke week ontvangt, is leidend.



#### Donderdag 4 juli Floris-Jan pianohuiskamerconcert

Op donderdag 4 juli komt Floris-Jan Mensen een pianoconcert geven. Aanvang 14.00 uur in het Gelag



#### Donderdag 11 juli Bingo

Op donderdag 11 juli kunt u weer gezellig meedoen met de bingo, die om 14.30 uur begint in Gasterij de Hoef. Deelname: met activiteitenbon



#### Zaterdag 13 en 27 juli Heilige mis

Zaterdag 13 en 27 juli is er een Heilige mis. U bent van harte welkom om 14.00 uur in de Ridderzaal.

## Vervolg extra activiteiten juli



### Dinsdag 16 juli Muziekbingo

Om 14.30 uur is er in het Gelag een gezellige muziekbingo met diverse liedjes uit de jaren '50, '60 en '70. Komt u ook? Deelname: met activiteitenbon



### Donderdag 18 juli Koffie-uurtje met de Cliëntenraad

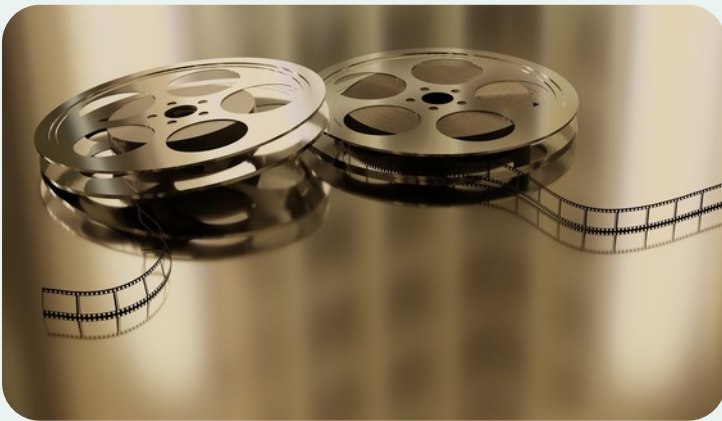
U bent van harte welkom bij het maandelijkse koffie-uurtje met de Cliëntenraad waarbij Janneke Pander de laatste nieuwtjes mededeelt en u vragen kunt stellen. Aanvang: 10.15 uur in Gasterij de Hoef.



### Donderdag 18 juli Jukebox

De DJ's van Jukebox Timpens draaien muziek van toen, om heerlijk mee te zingen en te deinen. U bent van harte welkom om 14.30 uur in Gasterij de Hoef.

## Vervolg extra activiteiten juli



### Donderdag 25 juli Film

Donderdag 25 juli kunt u kijken naar een mooie natuurfilm in het Gelag. Aanvang 14.30 uur.



#### De natuur

Er is een plek waar ik tot rust kan komen  
Kijkend naar al die mooie bomen  
Waar de bloemblaadjes waaien in de wind  
Zo voel ik mij nog echt een kind

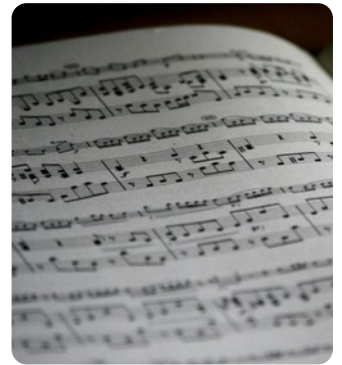
Een kind dat geniet van alles om zich heen

Die weet, ik ben niet alleen  
De plek waar veel valt te beleven  
Waar jij je alleen maar aan hoeft over te geven

Daar waar de blaadjes dwarrelen op de grond  
En een haasje dat springt in het rond  
Al die dingen groot en klein  
Ik vind het allemaal even fijn



## Het Bosch Stadslied



### Het Bosch Stadslied!

In samenwerking met de stadscomponist Bart van Dongen en de stadsdichter Kelly Verdonk is er een mooi lied gecomponeerd en geschreven over Den Bosch. Iedere Bossche wijk zal zijn eigen couplet hebben. Ook voor Rosmalen is een couplet geschreven. In vier laagdrempelige en gezellige sessies oefenen we het lied met een refrein over Den Bosch en een couplet over Rosmalen.

Deze repetities zullen plaatsvinden op 29 juli, 2 en 5 augustus van 11:00-12:00 uur in Annenborch onder begeleiding van een ervaren dirigent. Het optreden is op zondagmorgen 9 augustus van 10.30 uur – 11.30 uur in Gasterij de Hoef in Annenborch.

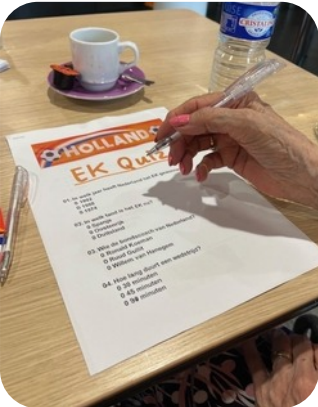
Deelname aan de sessies is gratis.

Aanmelden (voor bij voorkeur de hele reeks) kan via de receptie van Annenborch.

## Voetbal

“We waren erbij en dat was prima”

Dinsdagavond 25 juni hebben een aantal bewoners het oranje 11-tal aangemoedigd tijdens het EK wedstrijd tegen Oostenrijk. Het heeft helaas niet geholpen en was Oostenrijk te sterk voor ons Oranje. Tijdens de rust hebben de bewoners nog een EK quiz ingevuld en is een bewoner er met de winst vandoor. Voor de overige bewoners was er een kleine lekkere troostprijs, dit maakte de avond weer een beetje goed.



## Geluk zit in de kleine dingen

Tussen alle regenbuien door is een bewoonster samen met een medewerkster en haar hond 'Koos' gaan wandelen.

Hiermee is een grote wens van mevrouw in vervulling gegaan.

Het zijn de kleine dingen die zorgen voor 'Zin in de dag' en 'Unne goeie aard'.





**Slaoi en vis eet men zoveel as 't er is en da is geen schaand, al eter 'n vol maand.**

*Sla en vis eet men zoveel als er is en het is geen schande al eet je er een mand vol van.*

Kent u een leuke spreuk of gezegde en wilt u die delen, dan mag u die inleveren bij de Receptie!





## Ingezonden brieven



Om de 14 dagen is er op maandagmorgen van half 11 tot half 12 klassieke muziek in de Ridderzaal. We zijn meestal met 15 vrouwen en 2 mannen, allemaal uit Annenborch. We beginnen eerst met koffie of thee met een lekker koekje. Daarna gaat het beginnen.

We krijgen een uitleg over wanneer de componist geboren is, wat hij zoal gemaakt heeft, of het gespeeld wordt met orkest of viool, fluit, piano of met een zangeres. De meeste stukken duren ongeveer 5 minuten, dan krijgen we weer uitleg over een andere componist. Het is heel afwisselend, daarom ook heel mooi. We hebben o.a. stukken van Mozart, Bach, Haydn en Beethoven gehoord en ook van West Side Story en The Sound of Music en nog veel meer.

Ik zal nog wat verklappen, eerst was ik ingedeeld op donderdag, want maandag was het te druk. Nu hoorde ik van de vrijwilliger dat er maandag eentje wegging en dat dat ik op haar plaats kon komen. Dus om de 14 dagen kom ik fijn naar de klassieke muziek.

Marianne Lemmers

Als je terug zit te denken aan de tijd van weleer van alles wat je kon, veel kun je niet meer  
Oude mensen moeten sterven,  
jonge mensen kunnen sterven

Dan denk ik aan dit motto:

*We proosten op het leven, treur niet om mij,  
met een knipoog en een lach.  
Geniet van het leven, het is zo snel voorbij,  
een beetje geluk is wat ik zo graag zag.  
Wanneer ik dood ben, niet die theatrale rouw,  
neem wat Franse kaas, stokbrood en wat wijn.  
Ik wil ook niet in een vaasje op de schouw,  
ik wil gewoon een stukje mooie herinnering zijn.*

Annie Pennings  
De Hoef 216

## Simon

Hallo allemaal,

Hier even een berichtje van mij Simon Walraven. Zoals de meeste van jullie misschien wel weten ben ik een fanatieke hockeyer. Dit jaar zijn we met ons team van HC Den Bosch Landskampioen geworden bij de Para/LG-Hockey van 8 tallen 2023-2024. Hiervoor zijn we gehuldigd op het stadhuis. In het weekend van 15-16 juni hebben we mee gedaan met de Special Olympics in Tilburg en Breda. Daar hebben we een gouden medaille behaald.

Op de foto zien jullie mij met de gewonnen medaille.

Groetjes Simon Walraven





## Even voorstellen

Ik ben Anthea van Dijk-Veekens, 43 jaar en geboren, getogen en nog steeds woonachtig in het mooie Rosmalen. Ik ben getrouwd en heb een dochter van 16 en een zoon van 13. In mijn vrije tijd breng ik het liefst tijd door met mijn gezin, familie en vrienden en wandel ik graag met onze hond. Sinds 1 juni ben ik werkzaam als gastvrouw bij de dagbesteding. Naast mijn werkzaamheden bij de Annenborch werk ik ook nog als haarstylist. Mensen een fijn gevoel geven doe ik heel graag.

Heel fijn dat ik dit nu ook mag gaan doen als gastvrouw bij de dagbesteding.

We zien elkaar vast snel eens!  
Groetjes, Anthea van Dijk-Veekens



## Uitje personeelsvereniging

Hier een berichtje vanuit de personeelsvereniging.

Donderdag 20 juni zijn wij met een grote groep leden van de personeelsvereniging in Den Bosch een activiteit gaan doen. Het was een escape tocht in de stad. We kregen twee uur de tijd om een aantal moorden op te lossen die in de stad gepleegd waren. Vol goede moed verzamelden we bij de St Jan. Daar kreeg elke groep een koffer met attributen met daarin opdrachten die toegang gaven tot enveloppen met de broodnodige informatie. Niet alle groepen hadden het allemaal zo snel door, maar uiteindelijk ging iedereen vol goede moed op speurtocht naar: de dader, het motief en het moordwapen.

Via een app op de telefoon kreeg ieder team aanwijzingen waar de moorden gepleegd waren. Het was een leuke, moeilijke, maar vooral gezellige avond.

We proberen als personeelsvereniging elke twee of drie maanden een leuke activiteit te organiseren.

Lijkt het je leuk om als personeelslid, vrijwilliger of stagiaire deel te nemen aan onze activiteiten meld je dan aan als lid.

Stuur dan een mail naar [personeelsvereniging@annenborch.nl](mailto:personeelsvereniging@annenborch.nl). De kosten zijn 4 euro per maand.

Groetjes de personeelsvereniging.



Ladies in Crime



## Expositie van de Kunstschildergroep in Nuland

Er zijn 12 cursisten in Nuland en we werken met allerlei materialen.

Aquarel/aquarelpotloden

Doek

Acryl

Hout

Neocolor krijtjes/stift

Papier

Inkt/ecoline

Panelen

Houtskool/potlood

Olieverf op waterbasis

We hebben 25 lessen per seizoen, van september t/m april. De lessen kunnen gevolgd worden door lid te worden van het KBO in Nuland of als gast-lid. Daardoor zijn de lessen ook betaalbaar.

Ik geef opdrachten waar men aan mee kan doen. Maar als u liever een eigen werk maakt dan mag dat ook (en in eigen tempo werken) om zo eigen vaardigheden en voorkeuren te ontwikkelen.

We zijn benieuwd wat u als bezoeker voelt en ziet als u de schilderijen bekijkt, wat roept het op, krijgt u het koud of warm, bent u verrast. Ziet u wat het is of kunt u erbij weg dromen.

### GENIET VAN DE EXPOSITIE

En als u een berichtje achter wilt laten kan dat in het schrift. De namen staan bij de schilderijen.

Mijn naam is Angela Delisse, ik geef de lessen. Ik ben restauratie-, decoratie- en kunstschilder van beroep.

Ik geef ook les in Schaijk bij de Schaijkse Amateur Schilders.

## Leden van de Cliëntenraad

Als u als bewoner iets wilt delen met de cliëntenraad, dan kunt u contact met ons opnemen. Hieronder staan onze gegevens:

Hanneke Welten - voorzitter, tel. 06-20683269,  
hanneke.welten@annenborch.nl

Diana Brok - ondersteuner, tel. 06-44306556,  
diana.brok@annenborch.nl

Annie Pennings - bewoner, De Hoef 216,  
tel. 06-48786080

Thea Voss-Cillesen - bewoner, De Hoef 126, tel.  
06-20310448

Wim van Son - contactpersoon naar het LOC,  
tel. 06-41866622, wim.vson@annenborch.nl

Sjef Marcelis - lid, tel. 06-53563723,  
sjef.marcelis@annenborch.nl

Algemeen e-mailadres:  
clienraad@annenborch.nl

U kunt ook een berichtje achterlaten bij de receptie.

## Woordzoekers

ALBAST	KIEKEBOE	NEUSRAT
BASKET	KLUCHTSPEL	SCHELKNOP
BOOGSCHOT	KORAALDIER	STRIKT
CARDANAS	KUNSTLICHT	TEKST
DESSERT	LICHTVAL	TOILETROL
INFODAG	LOKALITEIT	VAALT
INKTSTEL	LUNCH	ZESDE
INLADEN	NASLAGBOEK	

K	U	N	S	T	L	I	C	H	T	V	A	L
L	O	G	A	D	O	F	N	I	C	T	K	L
U	K	R	N	S	C	H	E	L	K	N	O	P
C	I	V	A	A	L	T	C	I	A	R	U	T
H	E	B	D	A	I	A	R	S	T	D	A	L
T	K	A	R	L	L	T	G	E	G	R	E	E
S	E	S	A	B	S	D	L	B	S	O	D	N
P	B	K	C	A	A	I	I	U	O	S	O	T
E	O	E	S	S	O	J	E	E	E	E	E	B
L	E	T	S	T	K	N	I	Z	R	E	K	D

Oplissing: \_\_\_\_\_

## Woordzoeker

De oplossing kunt u inleveren vóór de 23e van de maand bij de receptie.  
Onder de goede inzendingen verloten wij een kleine prijs.

## Oplossing woordzoeker

De oplossing van de woordzoeker van de maand juni is: **OOST WEST THUIS BEST**

De winnaar is: **Mevr. Amesz, Linde 4.**

U kunt uw prijs ophalen bij de receptie.



## Wachtwoord Wifi 'Annenborch Gast'

### Wachtwoord

Maakt u gebruik van het 'Annenborch Gast' netwerk? Voer dan het wachtwoord in. Het wachtwoord vindt u bij de receptie, bij het restaurant en in de Binding:

## Ungoeienaard

## Graag tot de volgende Binding!

Kopij vóór de 23ste van de maand aanleveren aan:  
[redactie@annenborch.nl](mailto:redactie@annenborch.nl).







ouderenzorg

**Annenborch**  
in Rosmalen

